



Elbruz

Acocagua

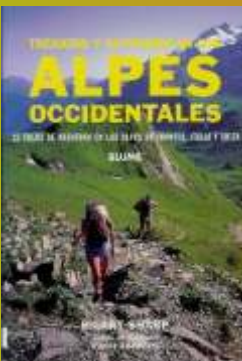
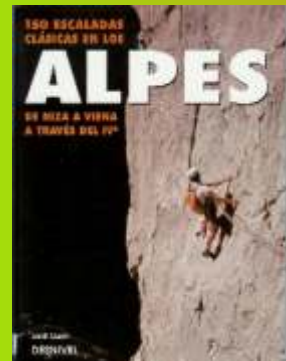
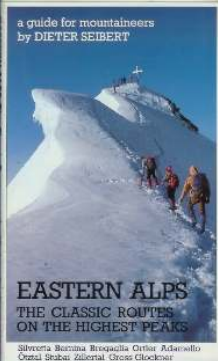
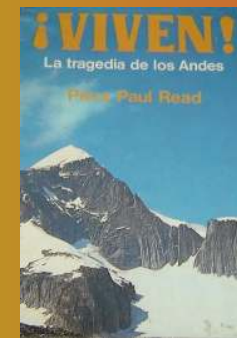
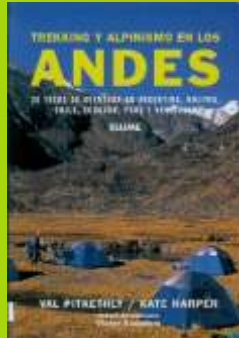


Mes informació:
Societat Esportiva ESPEMO www.espemo.org
El Piolet Club de Muntanya: www.castellomorella.com



Passió x
L'ESPORT

BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS



EXPEDICIONS 2007 ELBRUZ I ACONCAGUA

*Projecció de fotos i exposició
de material de muntanyisme*

Patronat Municipal d'Esports de Castelló
Dimecres 16 de gener de 2008
20.00 hores



Cariñena



email esports@castello.es ** <http://esports.castello.es>

ACONCAGUA 2007

Decidirem pujar el Cerro Aconcagua per varies raons. La més seductora era coronar el cim més alt del continent Americà. Però hi havia altres, com veure la capacitat de adaptar-nos a l'alta muntanya, descobrir Els Andes, observar de primera mà la massificació de gent en certs cim del planeta ... però o volíem fer des de un altre punt de vista, des de la d'una via que feia mes de 2 anys que no es practicava: La cara est de la via clàssica de Polacos. Aquesta en ofería la companyia de grans penitents i seracs que salvar al llarg del Glaciari del Polacos amb desnivells de fins la 55%. Aquesta via rep aquest nom degut a la nacionalitat de la primera expedició que va ser capaç de accedir al cim del Aconcagua per una via que no fos la Normal o Noroest.

A continuació us resumim en breus frases el que va ser la nostra aventura:

Diari:

ACLIMATACIÓ

Vam aclimatar del dia 3 al 11 i va anar tot molt bé. Cap dels tres sense símptomes importants. La zona elegida va ser el Cerdón del Plat, on vam fer cim al pic més alt de la mateixa, el Cerro Plata de 6050mts. Esta zona està molt menys massificada que el Parque Provincial Aconcagua i té, per a nosaltres, inclòs més atractiu que el propi Aconcagua.

3-2: Trasllat Cerdón del Plata y ascens Cerro Caucaso 3797mts. Nit a Vallecitos 2990mts

4-2: Ascens al Cerro Adolfo Calle 4230mts, y nit al camp Piedra Grande 3550mts

5-2: Ascens y porteig al campament Hoyada 4730 y nit al camp Salto 4250

6-2: Ataque Cerro Rincón 4850 y nit al camp Salto 4250

7-2: Ascens al Cerro Lomas Amarillas 5090 y nit en el Camp Hoyada 4730

8-2: Ascens Cerro Vallecitos 5410 y nit camp Hoyada 4730

9-2: Ascens Cerro Plata (pic més alt de la zona) 6050mts y nit camp Salto 4250

10-2: Baixada a Vallecitos 2990 y trasllat al Parque Provincial Aconcagua a la població Penitentes

OBJECTIU

Una volta havent aclimatat, dormint dos nit vora el 5000mts, estem en condicions de afrontar el següent rept.

El temps que fins ara ens havia tractat molt bé es torna dur; tan dur que sofrim el 16/2, tot el dia dins la tenda, i a 5530mts de altura, el pitjor dia de hivern des de que hi han registres, 39 anys enrere.

11-2: Descans y preparació petates, equipament i menjar

12-2: Eixida de Punta de Vacas 2400mts, 30 km de recorregut fins a Casa de Piedra 3200mts

13-2: Ascens camp Base via Polacos: PLAZA ARGENTINA 4250mts

14-2: Ascens camp 1 via Polacos 5010mts. Comença el mal temps i decidim canviar de ruta i per tant de vessant.

15-2: Trasllat ruta Guanacos al camp 3 5530mts. Molt mala nit amb molt de vent

16-2: Continuava el mal temps. No vam poder eixir de la tenda.

17-2: Canvi a ruta Norma noroest. Pujada a Camp Colera 5970mts i Camp 3 ruta Normal Berlín (5950mts). Mal temps.

Baixada a Camp 2 ruta normal Nido de Cóndores 5590mts

18-2: Petita millora del temps i vam prepara el atac al cim per al 19-2 en Cóndores

19-2: Molt mal temps. Intento de cim fallat per mal temps. Descens al camp base ruta Normal PLAZA DE MULAS (4330mts) on recuperarem forces fins al anunci de bon temps.

20-2 i 21-2 A la espera de finestra de bon temps

22-2 Pujada de una tirada des de PLAZA DE MULAS (4300) fins Nido Cóndores (5950mts).. Pollin aigua i preparam tot el necessari per al atac al cim de dia següent.

23-2 Dia gran. Vam eixir a les 5:20 en la idea de fer cim. 8 hores després vam coronat Amèrica. Són les 13:15 i feia un dia esplèndid. Nit a Cóndores

24-2 Descens des de Cóndores (5590mts) fins a Confluència (3300mts), per la via Normal.

24-2 Tornem a pujar, per a veure la via SUD fins PLAZA FRANCIA (4010mts). En aquest lloc es té una vista espectacular de la paret Sur del Aconcagua. Ni més ni menys que 3000mts de mur infranquejable

25-2 Baixada i acomiadament del Parque Provincial Aconcagua per el Valle de Horcones (2800mts).

Hem aprofitat la expedició: hem aconseguit el objectiu, i hem rodejar l'Aconcagua, veient totes les cares d'aquest gran Cerro. Del tot recomanable. Això sí, quatre aspectes a considerar molt importants, si no es vol acabar com molta gent que va coincidir en nosaltres al Parque: la climatologia, el físic, la preparació i l'acclimatació.

Jorge, Diego, David
Societat Esportiva ESPEMO
Morella



ELBRUZ AGOST 2007

Primer intentarem explicar que és l'Elbruz i on està: L'Elbruz és la muntanya més alta d'Europa amb 5.642 metres; situat en el Caucàs, justament fent frontera entre el continent Europeu i l'Asiàtic. Pertany a la República de Kabardino Balkari, que forma part de la Federació Russa, limitant amb Geòrgia.

Una volta tots situats, explicarem el que varem fer durant aquestos dies:

•**Dia 4 i 5:** Aquestos dies foren de viatge, des de València fins a Azau, última població abans del cim; fent diverssos transbords.

•**Dia 6:** Decidim anar a aclimatar al pic Chequet de 3.604 metres sortim d'una altura de 2.000 metres.

•**Dia 7:** Emprenem l'ascensió de l'Elbruz, sortim d'Azau fins al camp base Barriques a 3.700 metres.

Preparem el campament i sortim fins a 3.915 metres per guardar un niu de material per replegar el pròxim dia.

•**Dia 8:** Sortim de Barriques fins al camp 2, conegut com a Priut 11 a 4.055 metres, al tindre lloc per a dormir en el refugi, uns pugen a plantar les tendes al campament d'altura Pastukhova Rocks a 4.600 metres i els altres ens anem a replegar el niu de material que havíem preparat el dia anterior.

•**Dia 9:** Pugem fins al campament d'altura on fem nit.

•**Dia 10:** Ataquem el cim obrint tota l'empremta ja que la nit anterior a fet molt mal temps i no sabem si podrem fer cim, degut al retràs en l'hora de sortida pel temporal. A les 12h 00min. arribem als 5.642 metres, ja estem en el fabulós cim de l'Elbruz; baixem fins al camp d'altura.

•**Dia 11:** Baixem fins la població d'Azau.

•**Dia 12 i 13:** Fem una travessia de 2 dies per les valls d'Adylsu i Adysru passant per un collat de 3.680 metres fent nit a 3.300 metres.

•**Dia 14:** Dia de descans, aprofitant que fa mal temps.

•**Dia 15:** Anem de senderisme per la vall de l'Irik a l'Est de l'Elbruz.

•**Dia 16:** Volem fins a Moscou.

•**Dia 17, 18 i 19:** Visitem Moscou i els voltants fent un poc de turisme

•**Dia 20:** Viatge de volta a València.

En resum, podríem dir que l'expedició va ser tot un èxit. Caldria destacar diversos punts com:

•Tens que preparar-te molt be físicament i tècnicament, ja que és un pic relativament fàcil però molt exigent.

•Tens que preparar els visats amb 2 mesos d'antelació.

•Estem en un àrea prou conflictiva i sempre has de dur tota la documentació damunt.



•El pic s'ha fet molt comercial i turístic, així que fins que no passes els 4.200 metres està tot ple de brossa.

•Veus a molta gent malalta i amb principis d'ènema ja que no aclimaten i les "orugues" els pugen fins a 4.500 metres.

•La resta del Caucàs és verdaderament bonic amb paratges totalment verges.

Manolo, Pascual, Alfonso Alfons, Robert i Jorge.