

RUTES SENDERISME

***Octubre
Novembre
Desembre
2023***

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Patronat Municipal d'Esports
C/Columbretes, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>

PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)





- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.

El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a esports@castello.es

LLEURESSPORT, proposa per aquest trimestre dues rutes de mitja jornada pel terme municipal de Castelló i les seues proximitats.




























Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".

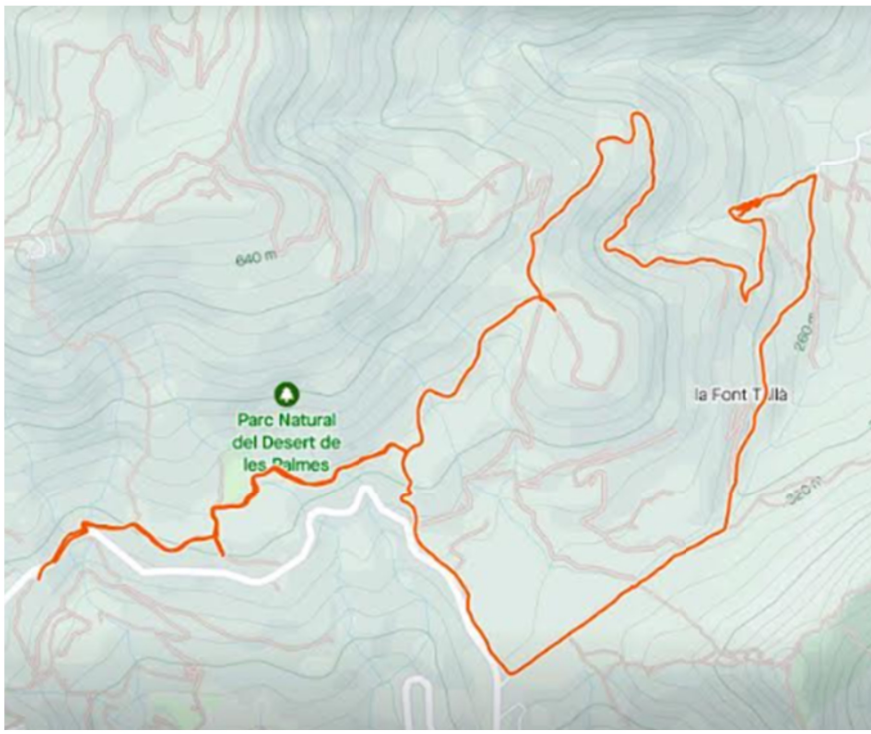
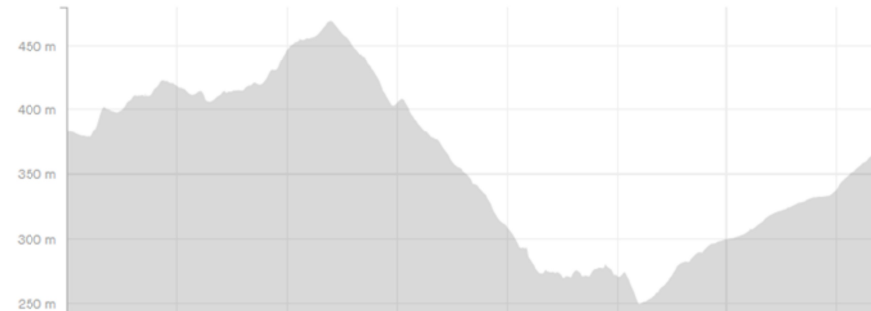
Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:

Eixida de mitja jornada:

<i>DIUMENGE 15 D'OCTUBRE 2023</i>																																	
RUTA	RUTA PER LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMAS																																
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am Parking Mirador Cruz del Desert de les Palmes 12560 Benicàssim, Castelló																																
NOMBRE DE PLACES	30 com a màxim, 10 com a mínim																																
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																														
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																																
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">MIDE</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>2h 45' </td> <td></td> <td>1 severidad del medio natura</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>315 m </td> <td></td> <td>1 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>310 m </td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>8,3 Km </td> <td></td> <td>2 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Calculado sobre datos de 2023.</td> </tr> </tbody> </table>	MIDE		RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES		horario	2h 45' 		1 severidad del medio natura	desnivel de subida	315 m 		1 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	310 m 		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,3 Km 		2 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 			Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				Calculado sobre datos de 2023.			
MIDE		RUTA LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES																															
horario	2h 45' 		1 severidad del medio natura																														
desnivel de subida	315 m 		1 orientacion en el itinerario																														
desnivel de bajada	310 m 		2 dificultad en el desplazamiento																														
distancia horizontal	8,3 Km 		2 cantidad de esfuerzo necesario																														
tipo de recorrido	Circular 																																
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.																																	
Calculado sobre datos de 2023.																																	

RUTA	RUTA PER LES FONTS DEL DESERT DE LES PALMES
MAPA DEL RECORREGUT	
PERFIL DEL RECORREGUT	

PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

**** (A PARTIR DE 12 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida mitja jornada:

DIUMENGE 19 DE NOVEMBRE DE 2.023																													
RUTA	ERMITA MAGDALENA – FONT DE LA SALUT – MAS DE XIVA																												
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am Parking ERMITA MAGDALENA CV-147, 2, 12004 Castelló de la Plana, Castelló																												
NOMBRE DE PLACES	30 com a màxim, 10 com a mínim.																												
MATERIAL NECESSARI	<table border="1"> <tr> <td>Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar</td> <td>Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)</td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																										
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																												
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1"> <tr> <td colspan="2">MIDE</td> <td colspan="2">ERMITA MAGDALENA - FONT DE LA SALUT - MAS DE XIVA</td> </tr> <tr> <td>horario</td> <td>2h 55'</td> <td> </td> <td>2 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>320 m</td> <td> </td> <td>1 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>310 m</td> <td> </td> <td>1 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>9,0 Km</td> <td> </td> <td>2 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</td> </tr> </table>	MIDE		ERMITA MAGDALENA - FONT DE LA SALUT - MAS DE XIVA		horario	2h 55'	 	2 severidad del medio natural	desnivel de subida	320 m	 	1 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	310 m	 	1 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,0 Km	 	2 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular			Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			
MIDE		ERMITA MAGDALENA - FONT DE LA SALUT - MAS DE XIVA																											
horario	2h 55'	 	2 severidad del medio natural																										
desnivel de subida	320 m	 	1 orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	310 m	 	1 dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	9,0 Km	 	2 cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular																												
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.																													






























RUTA	ERMITA MAGDALENA – FONT DE LA SALUT – MAS DE XIVA
MAPA DEL RECORRIDO	
PERFIL DEL RECORRIDO	


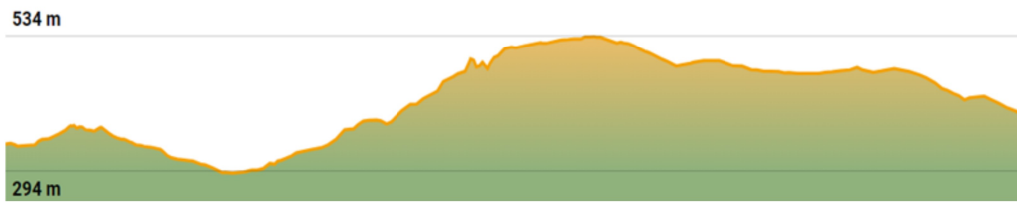
PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

**** (A PARTIR DE 12 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 3 DE DESEMBRE DE 2.023																													
RUTA	VILAFAMÉS – ROQUES DE MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS																												
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am PLAÇA AJUNTAMENT – VILAFAMÉS Plaça Ajuntament, 1, 12192 Vilafamés, Castelló																												
NOMBRE DE PLACES	30 como máximo, 10 como mínimo.																												
MATERIAL NECESSARI	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Motxilla AIGUA 1,5Litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5Litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																										
Motxilla AIGUA 1,5Litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																												
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">MIDE</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">horario</td> <td style="text-align: center;">3h 5' </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">452 m </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">452 m </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">8,6 Km </td> <td style="text-align: center;"> 3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular </td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center; padding: 5px;"> Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023. </td> </tr> </tbody> </table>	MIDE		VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS		horario	3h 5' 	 2	severidad del medio natural	desnivel de subida	452 m 	 2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	452 m 	 2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,6 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 			Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			
MIDE		VILAFAMÉS – ROQUES de MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS																											
horario	3h 5' 	 2	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	452 m 	 2	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	452 m 	 2	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	8,6 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular 																												
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.																													

<p>RUTA</p>	<p>VILAFAMÉS – ROQUES DE MALLASSÉN – CASTELL DE VILAFAMÉS – VILAFAMÉS</p>
<p>MAPA DEL RECORREGU T</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGU T</p>	

PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

***** (A PARTIR DE 14 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓN FÍSICA PER A CADA UNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.